



« Déplacements doux »

Quizz proposé par la Commission Transport du
CE ALCATEL-LUCENT ENTERPRISE ILLKIRCH

« BOUGER AUTREMENT » Semaine Européenne de la mobilité
16 AU 22 SEPTEMBRE 2014

17 septembre 2014



Quelle est la surconsommation de carburant lors du 1er kilomètre parcouru par votre véhicule ?

A: 10%

B: 25%

C: 40%

D: 50%

Effectivement, avec votre véhicule dont le moteur est froid, vous surconsomez environ 50 % de carburant lors du premier kilomètre et environ 25 % lors du deuxième.

Qui plus est, dans la phase de fonctionnement à froid, la combustion au sein du moteur est incomplète d'où l'apparition en plus grande quantité de composants polluants comme le CO ou les hydrocarbures imbrûlés, y compris pour les véhicules équipés de pots catalytiques car le traitement de dépollution des gaz d'échappement n'est complètement actif qu'à partir d'une température élevée (entre 250 et 400 °C).

Il est donc préférable de prendre votre vélo ou aller à pied pour effectuer un déplacement inférieur à 2 km : c'est bon pour le porte-monnaie, pour la santé et pour l'environnement.

Pas de galère pour se garer devant la boulangerie aux heures stratégiques !

Et par conséquent, souvent un gain de temps...



Quelle est la surconsommation de carburant d'une voiture climatisée ?

A: 5 %

B: 10 %

C: 25 %

D: 35 %

Eh oui, sachez que votre véhicule s'il est climatisé peut consommer environ 30 à 40% de carburant en plus. De plus en plus souvent, la clim est enclenchée par défaut lorsque vous démarrez le moteur même quand cela n'est pas réellement nécessaire.

La clim dans votre habitacle est un confort indéniable par grande chaleur mais elle contribue aussi un peu plus au réchauffement global...

A 30°C, avec un fort ensoleillement, la surconsommation peut atteindre 30% à 40% en ville et 15% à 25% sur route-autoroute, si la température de consigne est de 26°C. Avec les mêmes conditions climatiques, la surconsommation peut encore augmenter de 30%, voire 40%, si la climatisation est réglée sur 20°C au lieu de 26°C.

Source : Ademe



Source : Ecole Voltaire Dijon



Source : © Jean-Claude Bourdieu
Photo prise à Claye-Souilly (Seine-et-Marne).

Qu'est ce qu'un vélobus ?

- A: un bus qui accepte les vélos à bord ?
- B: un bus dans lequel tout le monde pédale ?
- C: un déplacement scolaire collectif à vélo ?**
- D: un bus pour aller voir passer le Tour de France ?

Le vélobus est, comme le pédibus, un mode de ramassage scolaire. Il consiste à convoier les enfants sur le trajet domicile-école à vélo pour un vélobus, à pied pour un pédibus ; les enfants d'un quartier se déplacent à vélo ou à pied, encadrés par des parents équipés de chasubles jaunes. Les groupes d'enfants se forment à des endroits déterminés et ont un horaire précis.

Le Vélobus, en faisant pratiquer aux enfants quotidiennement un effort physique " dosé " participe à leur santé. Le vélobus évite de nombreux petits trajets couteux et polluants et réduit l'encombrement des zones scolaires par des véhicules.

Les enfants en utilisant le vélobus apprennent les significations des panneaux routiers. Mieux appréhender les situations dangereuses leur permet d'acquérir de l'autonomie face à la circulation.

Voir aussi, l'opération « car à pattes » exemple de pédibus à La Rochelle

<http://www.ville-larochelle.fr/education-et-jeunesse/vie-scolaire-et-periscolaire/operation-car-a-pattes.html>



Combien y a-t-il de kilomètres de pistes cyclables dans le Bas-Rhin ?

A: 127 km B: 258 km C: 350 km D: 735 km

Depuis 1992 et l'adoption de son plan vélo, le Conseil Général du Bas-Rhin a réalisé plus de 700 km d'itinéraires cyclables sur son territoire, reliant entre eux la plupart des pôles d'attraction du Bas-Rhin. Pistes ou bandes cyclables le long des voies les plus circulées, chemins ruraux, forestiers et autres petites routes à faible trafic s'articulent pour former un véritable réseau.

Sur ces itinéraires, on compte 258 km de pistes cyclables et voies vertes « en site propre » dédiées exclusivement aux cyclistes.

Découvrez la nouvelle application mobile "Bas-Rhin à vélo" et profitez des différents itinéraires cyclables dans notre département.

Cette nouvelle application est gratuitement téléchargeable dans l'AppStore, GooglePlay ou sur Windows Store.

Source : Cartes et communication CG67 : 735 km d'itinéraires : 258 km de pistes cyclables et voies vertes, 60 km de bandes cyclables et environ 417 km de jonctions et jalonnements.

Qu'est ce qu'un
contresens
cyclable ?



- A: l'infraction d'un cycliste prenant un sens interdit ?
- B: une stratégie stupide d'aménagement cyclable ?
- C: se déplacer à vélo en marche arrière ?
- D: un sens interdit voiture autorisé aux vélos ?**

Sur le plan réglementaire, il s'agit d'une voie à double sens dont un sens est réservé aux cycles (vélos, mais non cyclomoteurs). Depuis février 2008 l'appellation "**double sens cyclable**" est préconisée de préférence à "contresens cyclable".

Le double-sens cyclable raccourcit les distances à parcourir à vélo, et garantit une sécurité avérée du fait d'une meilleure visibilité réciproque des protagonistes. Il est aussi avantageux pour la collectivité, car il se met rapidement en place, sans travaux lourds de voirie.

Malgré quelques craintes initiales, le double-sens cyclable s'avère être un aménagement très sûr, très répandu en Europe du Nord, et aussi à Strasbourg.

Site fédération française des usagers de la Bicyclette

<http://www.fubicy.org/spip.php?article65>



Quelle durée de marche quotidienne est recommandée pour se maintenir en forme ?

A: 10mn B: 18 mn C: 25mn **D: 30mn**

Un automobiliste marche en moyenne 8 minutes par jour, alors que 30 minutes sont recommandées par l'Organisation Mondiale de la Santé pour se maintenir en forme.

Cela suffit pour diminuer de 50 % les risques de maladies cardiovasculaires.

Beaucoup de pathologies sont directement ou indirectement liées au manque d'activité physique modérée régulière.

Venez rejoindre les marcheurs du sucre d'Erstein à la Saint Nicolas, mais surtout gardez l'habitude de marcher le reste de l'année !

Source : fiches déplacements de l'ADEME



Combien coûte une semaine de location du vélo à assistance électrique du CE?

A: 10 €

B: 15 €

C: 30 €

D: 50 €

Tarifs de base Location (**Alcatel -50%** sur les tarifs) :

- 1 jour : 10 € du lundi au mardi ou du jeudi au vendredi
- 2 jours : 16 € du mardi au jeudi
- 3 jours : 20 € (par exemple du vendredi au lundi)
- 7 jours : 30 € (par exemple de vendredi à vendredi) – 10 € par semaine supplémentaire

Si vous souhaitez le garder plus longtemps, le tarif de 10€ par semaine supplémentaire sera appliqué, avec obligation de rapporter le VAE si qq'un d'autre souhaite l'essayer.

Tarif hiver : 2 € la période – du 15 novembre au 15 mars



Un site internet pour planifier ses itinéraires en Alsace ?

- A: maps.google.fr ?
- B: www.ter-alsace.fr/itineraires ?
- C: www.vialsace.eu ?
- D: www.mappy.com/alsace ?

En bus, en métro, en tramway, en car ou en train : ce sont 10 réseaux de transport en commun qui desservent l'Alsace. [Vialsace](http://www.vialsace.eu) a pour objectif de mettre à votre disposition toute l'information nécessaire pour planifier vos déplacements : horaires, calcul d'itinéraires, actualités, perturbations, infos pratiques, etc ...

Vialsace réunit aujourd'hui 10 réseaux de transport :

- T.E.R. Alsace
- Réseau 67
- Réseau 68
- C.T.S. Strasbourg
- SOLEA Mulhouse
- TRACE Colmar
- DISTRIBUS Saint-Louis
- RITMO Haguenau
- TIS Sélestat
- PASS'O Obernai



Combien y a-t-il de parkings de covoiturage dans le Bas-Rhin ?

A: 12 ?

B: 35 ?

C: 54 ?

D: 81 ?

Le Conseil Général du Bas-Rhin a adopté en juin 2013 un Schéma départemental des aires de covoiturage visant à accroître le nombre de places de stationnement de covoiturage. Actuellement, nous disposons de 81 aires de covoiturage.

Source : <http://www.bas-rhin.fr/transports/covoiturage>



Combien coûte un abonnement de travail mensuel SNCF Erstein-Strasbourg (dont 50% pris en charge par l'employeur) ?

A: 49,50€ B: 55€ C: 62,50 € D: 71€

Soit **24,75€** une fois déduite la subvention de l'employeur.

La SNCF propose des abonnements de travail jusqu'à 75% de réduction, à l'aller comme au retour. L'abonnement de travail est destiné aux salariés effectuant des trajets de moins de 75 Km.

source: <https://www.ter.sncf.com/alsace/offres/abonnements/travail>

Et <https://www.ter.sncf.com/alsace/tarifs/devis/recherche>



Combien coûte en moyenne une voiture par an
à son propriétaire ?

A: 2000 € B: 3000 € **C: 4000 €** D: 5000 €

Le Coût annuel moyen d'une voiture est d'environ 4000€. Or 58 % des automobilistes n'ont aucune idée du coût de leur automobile et généralement, le coût perçu par l'utilisateur est quatre fois moindre que le coût réel. En effet, les automobilistes ne considèrent le plus souvent que les coûts d'utilisation (carburants, péages et stationnement – soit 35 % des coûts réels), éventuellement les coûts d'entretien (30 %), et négligent les coûts d'achat et d'assurance.

Petit exercice : faites votre propre calcul !

Pourtant, même sans prendre en compte les coûts d'achat et d'assurances (ce qui peut se justifier si l'utilisateur laisse sa voiture au garage), le coût annuel d'utilisation (carburants + péages et stationnement + entretien) peut être estimé à 2 600 €, soit 215 € par mois. Ce chiffre reste largement supérieur au prix d'un abonnement mensuel dans les réseaux de transports collectifs urbains par exemple.

Avertissement : les données relatives à la consommation automobile varient considérablement selon les sources. Les valeurs fournies ici sont des ordres de grandeur, des estimations « à la louche », qui varient par ailleurs très fortement d'un ménage à l'autre.

Source : Transflash décembre 2012 / janvier 2013

Lire la suite : <http://blog.covivo.eu/cout-utilisation-voiture/#ixzz3DSqgSOgc>

Que signifie SlowUp ?



- A: mot désignant un bouchon dans les pays anglophones
- B: nom du prochain véhicule électrique de Renault
- C: une journée découverte sans auto**
- D: nom de code du projet Grand Contournement Ouest

SlowUp signifie **slow down/ pleasure up**, c'est-à-dire diminuez l'allure et augmentez le plaisir.

La recette du slowUp est aussi simple que convaincante : on roule sur environ 30 km de routes dans une belle contrée, le parcours étant fermé pendant toute une journée à toute circulation motorisée et réservé aux balades à vélo, à pied, en roller.

Le premier slowUp a eu lieu en Suisse en 2000 autour du lac de Morat dans le cadre du projet "Human Powered Mobility"

Cette idée est devenue en quelques années un évènement national, l'un des plus grands sur le plan de la participation active.

Chaque année, plus de 400 000 personnes participent l'un des 18 slowUp (situation en 2012).

C'est une marque protégée et le slowUp Alsace est le premier slowUp en dehors de la Suisse (une première en France) !

La 2ème édition s'est déroulée le 1er juin 2014, sur un parcours de 31 km par la Route des Vins d'Alsace et la Véloroute du Vignoble entre Châtenois, Bergheim et Sélestat.



Qu'est ce que le « Pass mobilité » de la CUS ?

- A: Un laissez-passer permettant aux habitants de circuler dans les quartiers piétons ?
- B: une carte d'accès à tous les garages à vélo?
- C: un dispositif permettant de faciliter la mobilité des personnes handicapées ?
- D: Une formule d'abonnement multimodal ?**

Le « Pass mobilité » donne accès au **Tram + Bus + Vélhop + Autopartage Citiz + Parking Relais + Véloparc**

Le Pass Mobilité, c'est la réponse pour tous ceux qui se déplacent majoritairement en bus - tram - vélo et qui souhaitent disposer occasionnellement d'une voiture.

Le Pass Mobilité propose également une solution de stationnement dans les Parkings Relais de la CTS pour ceux qui disposent d'une voiture personnelle.

Source : <http://www.cts-strasbourg.eu/fr/Boutique-en-ligne/pass-mobilite/>



1/2h de vélo par jour a sur la santé l'effet suivant

- A: fatigue le cœur et diminue l'espérance de vie de 2 ans ?
- B: diminue le risque cardio-vasculaire de 50% ?
- C: augmente le risque d'arrêt cardiaque de 25% ?
- D: peut déformer gravement les muscles fessiers ?

Le vélo prévient et soigne les maladies cardio-vasculaires.

En France, 55 000 décès par an sont dus aux maladies cardio-vasculaires, souvent directement liées à un manque d'activité physique.

Le taux de mortalité des personnes cardiaques diminue significativement en cas de pratique d'une activité physique modérée telle que le vélo.

*Etude Activité physique, contextes et effets
sur la santé, INSERM, 2008*