

OSHUKAI STRASBOURG

KARATE

shorin ryu

& KOBUDO TRADITIONNEL



ASALI propose aux salariés d'ALE souhaitant découvrir et pratiquer le Karaté de rejoindre le club Oshukai Strasbourg à des conditions tarifaires privilégiées.

Les cours de Karaté et de Kobudo traditionnels d'Okinawa de l'école Oshukai sont ouverts à tous, débutants en Arts Martiaux ou pratiquants ayant expérimenté d'autres méthodes, plus « sportives » par exemple.

L'enseignement traditionnel est centré sur le pratiquant, en tenant compte de son état physique, de son caractère et de ses aspirations. Nous nous donnons pour objectif que chacun progresse par rapport à lui-même et avec les autres.

La pratique, adaptée au niveau initial de chacun, permet une évolution de la technique et des capacités physiques, évolution qui se poursuit au fil des années. Contrairement aux méthodes sportives, l'âge n'est pas un handicap ; les démonstrations des Maîtres de Karaté et de Kobudo traditionnels en témoignent.

Dans la pratique traditionnelle, les effets des entraînements ne se limitent pas au domaine de l'art martial. Les efforts fournis permettent de s'améliorer autant dans la pratique que dans la vie quotidienne (prise de décision, confiance en soi et dans les autres)

Planning d'entraînement :

Karaté

Mercredi de 19h à 21h au Centre Sportif de l'Esplanade, rue Louvois, Strasbourg

Vendredi de 20h à 22h au gymnase de l'école Saint-Thomas, 2 rue de la monnaie, Strasbourg

Kobudo

Mercredi de 21h à 22h au Centre Sportif de l'Esplanade, rue Louvois, Strasbourg

Contacts :

Professeur , Thierry Michel : 07 83 90 01 68

Contact ALE, Frédéric Second : 2187-6147



Liens :

www.oshukai-strasbg.org

un peu d'histoire :

Au début du XXe siècle, *Me Gichin FUNAKOSHI* présenta du Karaté au cours d'une cérémonie au Japon, en l'honneur de l'empereur *MEIJI*. Le succès remporté est à l'origine de la diffusion du Karaté dans le reste du monde. En fait, *Me FUNAKOSHI* est à l'origine du Karaté moderne "Shotokan" qui est une "adaptation" du Karaté traditionnel.

> Les origines :

Le Karaté Do est originaire d'Okinawa, une petite île située entre le Japon et Taiwan.



Cet art martial est directement lié à l'histoire de l'île où se sont déroulés de nombreux conflits. Au XVIIe siècle particulièrement, les habitants de l'île étant privés d'armes par les envahisseurs japonais, élaborèrent des techniques de défense à mains nues et à partir de leurs outils de vie quotidienne. C'est à cette époque que sont nées les bases du Karaté et du Kobudo (un bon nombre d'experts okinawais pratiquent d'ailleurs les 2 arts martiaux).

Le Karaté et le kobudo pratiqués au club sont enseignés dans la tradition des arts martiaux d'Okinawa qui sont représentés en France par **Maître Kenyu CHINEN**, né à Okinawa (Shorin Ryu > 9e Dan et Kobudo d'Okinawa > 9e Dan).

Des stages, placés sous sa direction, sont organisés tout au long de l'année, en France et à l'étranger. Le Karaté enseigné est du style **Shorin Ryu**, de la forme Kobayashi. Le Kobudo pratiqué est celui de l'école Matayoshi à Okinawa.

Maitre Chinen :

Me Kenyu CHINEN est né en 1944 dans l'île de IE à Okinawa. En 1963, il commence la pratique du Kobudo sous la férule de **Me Shinpo MATAYOSHI** 10e Dan et le Karate Do Shorin Ryu avec le **Me Shuguro NAKAZATO** 10e Dan.

Il décide, en 1976, de venir en France pour transmettre les enseignements traditionnels qu'il a reçu de ces 2 grands Maîtres.

Il a actuellement le grade de *Jun.Hanshi (9e Dan)* en KOBUDO et KARATE DO SHORIN RYU.

Me Kenyu CHINEN, élève de Shinpo MATAYOSHI, est délégué officiel pour l'Europe, de la Fédération d'Okinawa.

Il continue à transmettre l'enseignement traditionnel du Kobudo au sein de son école OSHUKAI, en France et à l'étranger.