

# RTT FORMATION MASSAGE DES MAINS

## Initiation au massage énergétique des mains

### MARDI 2 AVRIL de 13h30 à 17h30 sur site



But : Devenir capable de faire un massage de bien être et de santé à un proche.  
Les avantages des mains sont la simplicité, l'accessibilité, l'efficacité.

Au niveau des mains, tout le corps est représenté avec ses lignes énergétiques et qu'en agissant sur les mains, on agit sur l'ensemble du corps et sur le psychisme.

Programme :

- 1) Présentation des sources et des bases de la méthode
- 2) Bienfaits de la méthode
- 3) Présentation de la cartographie des points de massage énergétique des mains
- 4) Méthodologie du massage énergétique d'un point thérapeutique
- 5) Description du protocole de massage
- 6) Pratique à deux avec inversion des rôles (Pause avant échange de rôles)
- 7) Retour d'expérience et apports de compléments éventuels
- 8) Remise des documents de pratique

**TARIF : 20 €** au lieu de 40 €/pers

Inscriptions au CSE, places limitées

*Formatrice : Esther SCHILDKNECHT / Praticienne Euphoniste Energéticienne  
Certifiée en massages énergétiques du dos, visage, mains et pieds, Monitrice de Yoga de Samara - ANDLAU*