

Premiers Secours en Santé Mentale



Tout public



Nombre de participants : 8 à 16



Durée : 2 jours (14 h)



Lieu : organisme de formation/sur site

Objectif général de la formation

Les PSSM constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté. **Cette formation a pour objectif de permettre aux participants d'apporter les premiers secours en santé mentale.**

Objectifs opérationnels

- ⊕ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- ⊕ Mieux appréhender les différents types de crise en santé mentale.
- ⊕ Développer des compétences relationnelles.
- ⊕ Mieux faire face aux comportements agressifs.
- ⊕ Tester et s'approprier un plan d'action pour apporter un soutien immédiat en référence à des problèmes de santé mentale.

Equipe pédagogique

Formateurs accrédités par PSSM France



Moyens pédagogiques

- ➔ Apports théoriques : un manuel est remis à chaque participant
- ➔ Méthode participative
- ➔ Mises en situation

Modalités d'inscription

Prérequis : être âgé de plus de 18 ans

Délai d'accès : 1 session par trimestre (calendrier à définir – groupe de 10 stagiaires minimum)

Tarifs : 250 € en individuel (inter) – 3000 € en groupe (intra : 16 participants maximum)

Nous contacter par mail ou téléphone : simot@rna-asso.fr / 03 88 31 90 46.

Pour des informations complémentaires : www.pssmfrance.fr

Pour toute information et/ou tout **besoin spécifique lié à une situation de handicap**, n'hésitez pas à nous contacter : 03 88 31 90 46 / simot@rna-asso.fr

Modalités de suivi et d'évaluation de la formation

Bilan oral à la fin de chaque demi-journée

Attestation de formation délivrée par PSSM France sous réserve d'avoir rempli son évaluation en ligne sur le site www.pssmfrance.fr

Indicateurs de réussite

Taux de satisfaction des stagiaires et nombre de participants

Programme de la formation

Jour 1

<u>Module 1.1</u> Troubles psychiques • Facteurs de risque, statistiques et conséquences • Interventions • Rétablissement	<u>Module 1.2</u> Premiers Secours en Santé Mentale • Pourquoi PSSM ? • Le plan d'action PSSM
<u>Module 2.1</u> Dépression • Signes et symptômes • Interventions	<u>Module 2.2</u> Le plan d'action PSSM pour la dépression • Premiers Secours dans le cas d'idée et de comportements suicidaires • Premiers Secours dans la crise d'automutilation non-suicidaire

Jour 2

<u>Module 3.1</u> Troubles anxieux • Signes et symptômes • Interventions	<u>Module 3.2</u> Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux • Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique • Premier Secours dans la crise après un événement traumatique
<u>Module 4.1</u> Troubles psychotiques • Signes et symptômes • Interventions Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques • Premier Secours dans la crise psychotique sévère	<u>Module 4.2</u> Troubles liés à l'utilisation de substances • Signes, symptômes et interventions Le plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation de substances • Premier Secours dans la crise liée à l'utilisation de substances • Premier Secours dans la crise d'agressivité