

Tarifs

Cotisation Annuelle : 10 €

Yoga de Samara

et/ou

Atelier Ecoute et Voix

Séance découverte gratuite

Carte 10 séances : 90 €

A l'année : 252 €

Je parraine un/une ami(e) :

- 10% sur l'inscription à l'année
pour moi et mon ami(e)

**Je m'inscris aux deux
activités**

- 10% sur la 2^{ème} inscription à
l'année

½ journée d'entreprise

140 €

Séance individuelle

Soin Energétique

ou

Reiki Tao Tö Qi

Sur Rendez-vous :

60 €

(1er RDV : 60 € + la cotisation annuelle)

DES EFFETS IMMEDIATS ET PROFONDS

Accessibles à tous, les méthodes psychocorporelles proposées, invitent à la présence à soi et à tout ce qui nous entoure.

Ces méthodes peuvent être un véritable art de vivre !

**Possibilité de commencer à tout moment
dans l'année.**

Les séances individuelles d'énergétiques ou de Reiki Tao Tö Qi, quant à elles, permettent de rééquilibrer la circulation dans les lignes énergétiques de tout le corps, et d'améliorer ainsi sa santé.

Sophie Ambiehl s'est formée à la Libre Université du Samadeva. Elle est professeure de Yoga de Samara, Praticienne Euphoniste Energéticienne, et Praticienne Reiki Tao Tö Qi.

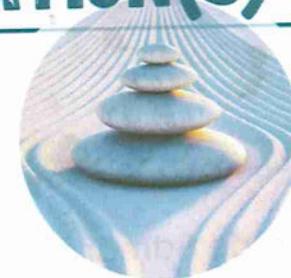


Renseignements

espace.inspirations@gmail.com

06 44 93 42 84

ESPACE INSPIRATION(S)



Yoga de Samara

Détente, joie de vivre et équilibre
intérieur

Atelier Ecoute et Voix

Harmonie intérieure et extérieure

Soin Energétique ou Reiki

Equilibre de la circulation de l'énergie

ERSTEIN

30 rue de l'Expansion - Bât.B

BLIENSCHWILLER

7 rue des Muhrmatten



Yoga de Samara

Détente, joie de vivre et équilibre intérieur

Le Yoga de Samara est composé de mouvements lents et dynamiques, de relaxations et d'exercices d'attention, pratiqués en musique.

Cet art traditionnel de méditation en mouvement se pratique dans le respect du corps et de ses limites, à tout âge et sans conditions physiques particulières.

Infos pratiques

Le jeudi, 19h à 20h15

A l'année, 252 €

+ la cotisation annuelle



Jeux de Voix, Voie du Je Harmonie intérieure et extérieure

Pour le bien-être et le développement personnel, tout public. Idéal pour toute personne qui utilise sa voix, qui donne de la voix, qui souhaite poser sa voix et en prendre soin, qui souhaite mieux s'exprimer en public.

Cet atelier a pour but de permettre d'explorer sa voix et de l'expérimenter en petit groupe, dans un environnement bienveillant et convivial, de manière ludique, en favorisant l'instant présent, sans jugement ni comparaison.

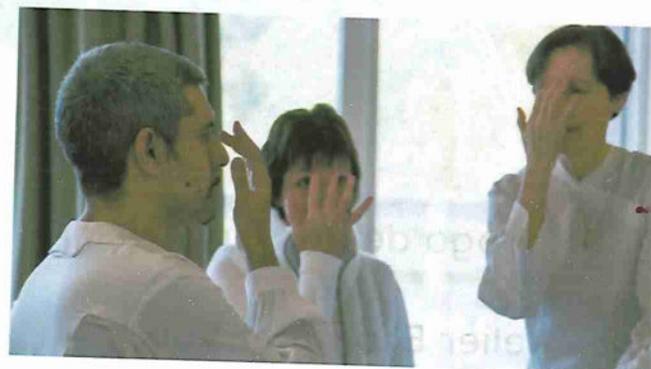
Infos pratiques

(dès septembre 2025)

Le mercredi, 9h30 à 10h45

A l'année, 252 €

+ la cotisation annuelle



Energétique ou Reiki Tao Tö Qi Equilibre de la circulation de l'énergie

Lors d'une séance individuelle, le Praticien Euphoniste Energéticien s'appuie sur une méthodologie spécifique et sur la qualité d'être qu'il a acquises pour permettre à ses clients de se libérer rapidement et durablement du **stress**, de la **déprime**, des **angoisses**, de **certaines phobies**, des **problèmes relationnels ou affectifs**, de la **colère**, du **burnout**, des **dépendances**, de la **fatigue**, de **certaines douleurs**, des **tensions**, des **insomnies**, du **manque de confiance en soi**...

Infos pratiques

Séance individuelle d'1 h. à 1h.30

Sur rendez-vous, 60 €

(1er RDV : 60 € + la cotisation annuelle)

Bâtiment PLURICENTER (à l'arrière) 30 rue de l'Expansion
ERSTEIN

06 44 93 42 84

Bâtiment PLURICENTER
30 rue de l'Expansion - ERSTEIN

OU
7 rue des Muhrmatten
BLIENSCHWILLER