



## Boostez la confiance de votre enfant !

Parce que la réussite scolaire est une priorité pour les parents, mais peut aussi être une source de stress, Complétude est là pour proposer des **solutions de soutien adaptées à chaque besoin**.

Que ce soit pour **consolider des acquis**, **préparer un examen** ou **reprendre confiance**, nous avons la formule idéale.

📁 Nos deux solutions phares pour progresser :

Cours particuliers : Frais d'inscription OFFERTS au lieu de 80€

Stage en petits groupes d'Hiver : 10% à 20% de réduction sur les tarifs de nos stages

☎ 01 56 58 58 60

🌐 <https://www.completude.com/cealcatellucent/>

### Le conseil « Minute Pédagogique » : Objectif 100% Concentration !

Pour être efficace, travaillez par séquences de 45 minutes suivies de 5 minutes de pause réelle (sans écran). **Le saviez-vous ?** Le cerveau ne peut maintenir une attention maximale que pendant une durée limitée. Ces pauses régulières permettent de recharger vos batteries cognitives et d'éviter la sensation de saturation. C'est l'une des nombreuses clés de méthodologie que nous transmettons à nos élèves lors de nos stages pour les aider à gagner en efficacité.