

Séjour Multi-sports Du lundi 24 au vendredi 28 septembre 2018

* Jour 1 *

Prévoir une arrivée à Collias dans l'après-midi.

Accueil du groupe par votre guide/accompagnateur du séjour entre 14H et 17H directement au camping du Barralet à Collias. Installation dans votre hébergement et présentation du programme. En fin d'après-midi, possibilité de petite randonnée et/ou de baignade.

Dîner au camping.

Nuit : Camping Le Barralet en tente ou mobile-home (selon votre choix)

* Jour 2 *

Petit déjeuner au camping.

Le matin : Fat Bike à Assistance Électrique : 3h, 20km
Présentation de l'activité par vos guides et distribution de casque à vélo. Départ depuis votre hébergement pour une belle randonnée qui vous mènera au Majestueux monument du Pont du Gard que vous franchirez par le pont qui le juxtapose. Ensuite traversée de la Garrigue jusqu'au village de Cabrières. Restitution des Fats bikes et de l'équipement.

Déjeuner pique-nique.

L'après-midi : Randonnée Pédestre : 4h30, 12km
Au départ de Cabrières, accompagné d'un guide local, ascension sur le plateau de la commune entre élevage de chevaux et la bergerie. Puis randonnée à travers la réserve de Biosphère Unesco des gorges du Gardon à la découverte de ses nombreux points de vue, de ses cavités calcaires et de ses sentiers semi-ombragés sous les chênes verts. Retour en marchant jusqu'à votre hébergement.

Dîner et nuit au camping.

* Jour 3 *

Petit déjeuner au camping.

Le matin : Via-Ferrata : 3h
Départ à pied de votre hébergement pour rejoindre le site de Via Ferrata qui se trouve en amont du Gardon. Présentation de l'activité par vos guides et distribution de l'équipement. Cette Via Ferrata parfaitement adaptée aux débutants offre 2 tyroliennes, 1 pont de singe, des échelons verticaux et une vue imprenable sur les gorges. Possibilité de baignade.

Déjeuner pique-nique au bord du Gardon.

L'après-midi : Canoë : 2h30, 8km

Proche du site de Via Ferrata se trouve le départ des canoës. Présentation de l'activité puis attribution du matériel. Vous descendrez la rivière en direction du Pont du Gard, en liberté. Vous aurez, donc, le choix de vous arrêter où vous voulez pour déjeuner et vous baigner. Passage en Canoë sous le site du Pont du Gard. Rendez-vous au débarcadère pour la restitution du matériel et un retour en bus à votre hébergement.

Dîner et nuit au camping.

* Jour 4 *

Petit déjeuner au camping.

Le matin : Escalade : 4h

C'est au bord du Gardon à une centaine de mètres de votre hébergement que se trouve les sites de grimpes. Après les explications des guides et s'être correctement équipé, vous profiterez d'une belle matinée à la verticale. Les voies vont de débutant à expert. Superbes points de vue et baignade animeront la matinée.

Déjeuner pique-nique au bord du Gardon.

L'après-midi : Fat Bike à Assistance Électrique : 2h30, 16km
Après le déjeuner, récupération des Fats bikes Electriques et des casques. Départ avec votre accompagnateur pour une nouvelle balade à la découverte des magnifiques sentiers de la réserve de biosphère des gorges du Gardon.

Dîner et nuit au camping.

* Jour 5 *

Petit déjeuner au camping.

Check out de l'hébergement avant 12h.

Retour en Alsace par vos propres moyens.



LES ACTIVITES

Fat Bike à Assistance Électrique :

Le Fat Bike est un vélo à gros pneus qui permet de rouler sur de très nombreuses surfaces tel que : la neige, le sable, les pierres, l'asphalte... Le gonflage de ces pneus permet un grand confort au roulage ainsi qu'une grande stabilité. Équipé de moteur à assistance électrique ce vélo procure encore plus de sensation tout en modérant les efforts physiques. Il est parfaitement adapté à la garrigue car grâce à ses caractéristiques, il vous fera oublier les côtes et les chemins caillouteux.

Randonnée pédestre :

La marche à pied se prête particulièrement bien au Gorge du Gardon. La réserve de biosphère Unesco dispose de très nombreux sentiers balisés et aménagés pour le plaisir des randonneurs. L'accompagnement d'un guide local vous facilitera la découverte des sentiers les plus sauvages et les moins fréquentés pour une meilleure appréciation de la faune et de la flore.

Via-Ferrata :

Cette via Ferrata de moins de 100 mètre et notée AD, parcours pour débutant bien accompagné, vous offrira de fantastiques points de vue sur les gorges du Gardon. Tout est réuni : échelons, 2 tyroliennes, un pont de singe... Tout pour passer un vrai bon moment à la verticale. Une activité qui se pratique en toute sécurité grâce à un bon encadrement et un bon matériel adapté. De bonnes sensations garanties.

Escalade :

De belles falaises taillées dans le calcaire d'un soixante de mètre entourées par la garrigue et surplombant les rives sauvages du Gardon rendent ce site de grimpe particulièrement attrayant. Collias compte environ 200 voies de 20 à 60m de longueur, pour des difficultés comprises entre 3b et 8b+, dont plus de la moitié se situe entre 5c et 6c. Ce qui laisse un grand choix de voie en fonction du niveau de chacun : de débutant à expert. L'équipement sur les voies, abondant et excellent sur scellements bétons, permet de grimper l'esprit tranquille et en toute sécurité.

Canoë :

Le canoë reste la meilleure façon de découvrir les berges du Gardon. Tout au long de la descente des eaux calmes et fraîches de cette magnifique rivière vous serez enchantés par la faune aquatique qu'il est possible de voir ainsi que par le nombre de petites plages où il est possible de s'arrêter pour une baignade. Enfin, au détour d'une courbe vous serez subjugué par la vue du Pont du Gard. Le débarcadère se situant après le site archéologique c'est tout naturellement que vous passerez sous les arches du majestueux monument.

L'HEBERGEMENT

Le camping du Barralet 3*

Au Barralet, croquez la vie à pleine dent et profitez de l'atmosphère chaleureuse du camping. Jouissez des plaisirs de la baignade grâce à sa piscine dotée d'une pataugeoire dominant le Pont de Collias et le Gardon. Faites le plein d'activités avec la pétanque, le volley, le basket, le ping-pong et le baby-foot disponibles sur place.

Hébergement possible sous tente (tente et matelas fournis) ou en mobil-home de 2, 3 ou 4 personnes.



Tarifs à parti de

Hébergement sous tente

560€ / adulte

Hébergement Mobil-Home

625 € / adulte

Base 20 payants (maxi 25 pers.)

Le prix comprend :

- 5 nuit en camping, sous tente ou mobil-home
- La pension complète du dîner du j1 au petit déjeuner du j5
- Les activités mentionnées dans le programme
- L'encadrement nécessaire pour chaque activité
- L'équipement nécessaire pour chaque activité
- L'assurance annulation / interruption de séjour
- L'assistance rapatriement

Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- Les boissons aux repas
- Les dépenses personnelles
- Les prestations NON mentionnées dans le programme



INSCRIPTION AVANT LE 27 AVRIL 2018

Le collectif adhérent mandate Cezam Grand Est pour l'organisation de sorties et voyages groupe proposés individuellement en son nom aux salariés de l'entreprise et aux conjoint/enfants disposant d'une carte Cezam en cours de validité

Plus d'information auprès de Claudine PFEFFER au 03 88 26 19 19 ou claudine.pfeffer@cezam-grandest.fr