OFFRE
Spéciale entreprise

Offrez du bien être à vos employés grâce au massage assis dans votre entreprise.
Concourrez à leur bien être en leur apportant un espace, un temps pour se ressourcer.

Massage assis

Massage assis sur chaise pour vos événements ou pour les entreprises.
En l'espace de 15mn les problèmes de concentration, stress, agitation mentale, perte d'efficacité sont dissipés.

15 min

Pour plus d'informations
je vous invite à me contacter

Ony Martz

Praticienne
massage mieux être

Eurométropole / Strasbourg Nord

07 83 168 568
etre@enharmony.life
www.enharmony.life

Ne pas jeter sur la voie publique
Imp. Exaprint - Créa. AMY LAB.fr

Nature
Corps
Esprit

Massages mieux-être

SUR RENDEZ-VOUS

Eurométropole / Strasbourg Nord

Prendre le temps de vous retrouver

INFOS

Les prestations n'ont aucun but thérapeutique et en raison de leur nature, ne s'apparentent en rien, ni dans les contenus ni dans les objectifs, à la pratique de la masso-kinésithérapie, ainsi qu'à toute pratique médicale.

Sauf mention contraire, les massages se donnent au sol sur un tapis de massage. Pour les massages au sol et en cas de difficultés particulières merci de me consulter pour que je puisse m'adapter à votre besoin.

Californien

Technique de massage à l'huile employant des mouvements fluides et amenant à une détente profonde.
Permet de se reconnecter à ses contours corporels.

1h15 — 65€

Shiatsu de bien être

Technique utilisant la pression des pouces le long des méridiens pour remobiliser l'énergie dans le corps.
Détente des muscles en profondeur.

1h15 — 65€

Coréen

Lors de ce massage, des vibrations sont induites à tout le corps.
Celui ci est alors invité à relâcher ses tensions et donc à se détendre.
Une véritable invitation à se laisser porter et à lâcher prise.

1h15 — 65€

Réflexologie plantaire

Stimulation des points d'acupression sur les zones réflexes des pieds.
Délasse les membres inférieurs.
Les pieds et jambes retrouvent une légèreté oubliée !

45 min — 50€

Réflexo visage

Pour un moment de détente du haut du corps en 20mn.
Stimulation par pressions des pouces sur le visage / nuque / épaules.

Uniquement à l'atelier temporaire

20 min — 30€

Ayurvédique abhyanga

Massage indien à l'huile de sésame employant tantôt des frictions pétrissages tantôt des mouvements fluides et lents.
Travail le long des méridiens apportant une sensation d'harmonie.

Technique sur table

1h30 — 75€

Lomi Lomi

Massage à l'huile employant des mouvements fluides et continus se faisant à l'aide des mains et avant bras. Les mouvements utilisés rappellent celui des roulis des vagues. Détente et voyage sont au rdv.

Technique sur table

1h30 — 75€

Massage personnalisé

Après avoir défini vos besoins du moment, massage détente à la recherche du mieux être. Mélange des différentes techniques au sol.

Disponible en bon cadeau !

1h15 — 65€

Conseillère hygiéniste

Vous souhaitez maintenir votre santé grâce à une meilleure hygiène de vie?

Je me ferai un plaisir de vous accompagner et de vous conseiller selon les notions d'hygiène vitale propres à la naturopathie.

Premier RDV	1h15-30	45€
RDV suivants	1h	30€